

## Vinter 2026 - Treningstider og regler Øvrevoll Galoppbane

**Dirttrackbanen er åpen for trening til følgende tider:**

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| Dag     |                                      |
| Mandag  | 07.00 – 14.00 ( <b>høyre rundt</b> ) |
| Tirsdag | 07.00 – 14.00                        |
| Onsdag  | 07.00 – 14.00                        |
| Torsdag | 07.00 – 14.00 ( <b>høyre rundt</b> ) |
| Fredag  | 07.00 – 14.00                        |
| Lørdag  | 07.00 – 11.00 ( <b>høyre rundt</b> ) |
| Søndag  | Stengt                               |

Banen er forbeholdt hester i trening inntil videre.

Når varsellyset på midtbanen blinker er banen stengt for all trening.

Banen vil bli preparert hver hele time eller ved behov på ukedagene.

Når banen er stengt inkluderer det midtbane, longepaddock og travspor.

Longepaddock Soltun kan benyttes etter stengt tid. Trenere har da ansvar for at det rakes flatt etter bruk.

### **Generell informasjon**

Hurtigarbeide foregår innvendig i banen, rolig arbeid utvendig. Kun trav på travspor såfremt det ikke forstyrrer andre.

Hester skal pulles opp utvendig før overgangen, krysse denne og forlate banen snarest mulig

All kjøring over banen er forbudt.

Kjøring på stallveien skal begrenses.

***Ryttere skal alltid ha på hjelm og sikkerhetsvest på Øvrevoll. Hakestroppen skal være festet hele tiden under ridning. Overtredelse rapporteres til Norsk Galopps styre som illegger ansvarlig trener kr 500 i bot.***

Trenere må vise ansvar og kun benytte ryttere som er tilstrekkelig dyktig og rutinert til å ri på banen.

Ulovlig ridning på gressbanen bøtelegges.

Trener er ansvarlig for at ordensregler følges. Brudd på bestemmelsene rapporteres Norsk Galopp.

### ***Ridning på vei - skolevei***

I henhold til avtale med Trafikkutvalget Grav Skole skal ikke hester rides på veiene rundt Øvrevoll i perioden 07.45 til 08.30 mandag til og med fredag. Det er i dette tidsrommet barna går til skolen.

Dette må respekteres og samtlige ansatte og ryttere informeres, slik at denne avtalen følges opp.

Overtredelse vil bli påtalt.

### **Vaksinasjon**

Samtlige hester som oppholder seg på Øvrevolls baneområde skal være vaksinert mot influensa iht. gjeldende bestemmelser.

### **Nødtelefoner i Bærum**

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Brann , større ulykker | 110 – 66 76 42 00 |
| Ambulanse              | 113 – 67 80 94 00 |
| Politi                 | 112 – 67 57 60 00 |

### **Øvrevoll Galopp**

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| Baneansvarlig René Naustdal  | 924 71 437 |
| Stedfortreder Russell Masset | 919 18 347 |

*For å motta baneinfo på sms send melding  
**baneinfo start** til 2030.*

*For å avslutte baneinfo stopp til 2030.*